筝承基本功训练

悬腕摇指练习

近距离换弦

1= D $\frac{4}{4}$

♩= 85

作曲：刘欣

1 1 0 1 1 0 | 1 1 0 1 1 0 | 1111 0 1111 0 | 1111 0 1111 0 |

5

6 6 0 6 6 0 | 6 6 0 6 6 0 | 6666 0 6666 0 | 6666 0 6666 0 |

10

5 5 0 5 5 0 | 5 5 0 5 5 0 | 5555 0 5555 0 | 5555 0 5555 0 |

15

3 3 0 5 5 0 | 3 3 0 5 5 0 | 3355 0 3355 0 | 3355 0 3355 0 |

20

𝄆 3333 5555 6666 5555 | 33 55 66 55 𝄇 𝄆 5555 6666 1111 6666 | 55 66 11 66 𝄇

𝄆 6666 1111 2222 1111 | 66 11 22 11 𝄇 𝄆 1111 2222 3333 2222 | 11 22 33 22 𝄇

25

3333 2222 1111 6666 | 5555 3333 2222 3333 | 2222 1111 6666 5555 | 3333 2222 1111 2222 |

悬腕摇指练习

近距离换弦

作曲：刘欣

30

1111 6666 5555 3333 | 2222 1111 6666 1111 ‖: 5533 2233 0 0 | 6655 3355 0 0 |

1166 5566 0 0 | 2211 6611 0 0 :‖

35

5533 2233 6655 3355 |

1166 5566 2211 6611 | 3333 2222 1111 6666 | 5555 3333 5555 6666 |

40

2222 1111 6666 5555 | 3333 2222 1111 2222 | 5555 6666 1111 6666 |

5555 6666 3333 6666 | 3333 2222 1111 2222 | 3322 1122 3322 1122 |

45

5533 2233 5533 2233 | 6655 3355 6655 3355 | i i i i i i i i 1111 1 1 :‖