筝承基本功训练

勾与托的训练（夹弹）

1 = D $\frac{4}{4}$

♩ = 62

刘欣

5

1 - 1 - | 1 - 1 - | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 |

10

1 1 1 1 | 1 1 1 1 0 0 | 1 1 1 1 0 0 | 2 - 2 - | 2 - 2 - |

15

2 2 2 2 | 2 2 2 2 | 2 2 2 2 | 2 2 2 2 | 2 2 2 2 0 0 |

20

2 2 2 2 0 0 | 3 - 3 - | 3 - 3 - | 3 3 3 3 | 3 3 3 3 |

25

3 3 3 3 | 3 3 3 3 | 3 3 3 3 0 0 | 3 3 3 3 0 0 ‖: 1 1 1111 1 1 1111 |

2 2 2222 2 2 2222 | 3 3 3333 3 3 3333 :‖ 3 - 3 - |

30

2 - 2 - | 1 - - - |

35

1 - - - | 3 3 3 3 | 2 2 2 2 | 1 - 1 - | 1 - 1 - |

箏承基本功训练

勾与托的训练（夹弹）

刘欣

40

‖: 33 3333 33 3333 | 22 2222 22 2222 | 11 1111 1 0 :‖ 55 66 11 66 | 5555 6666 1111 6666 |

45

66 11 22 11 | 6666 1111 2222 1111 | 11 22 33 22 | 1111 2222 3333 2222 | 22 33 55 33 |

50

2222 3333 5555 3333 | 33 55 66 55 | 3333 5555 6666 5555 | 6655 3322 11 22 | 5533 2211 22 33 |

55

3322 1166 55 66 | 1166 55 2211 66 | 3322 11 5533 22 | 6666 5555 3333 2222 | 5555 3333 2222 1111 |

3333 2222 1111 6666 | 2222 1111 6666 5555 | 5555 6666 1111 2222 | 6666 1111 2222 3333 |

20

1111 2222 3333 5555 | 1122 3355 2233 5566 | 3355 6655 3322 1166 | 1 – – – | 1 – – – ‖